Document d'orientation pour les parents

# Qu'est-ce que le programme Apprenti cavalier?

* Apprenti cavalier est un programme complet, qui enseigne aux enfants les rudiments de l'équitation
* Le programme fusionne les jeux, les aptitudes au sol et les mouvements sur un baril, et peut également inclure l'équitation
* Le programme peut être exécuté uniquement en utilisant les aptitudes au sol et sur baril, sans le cheval (idéal pour les enfants trop jeunes pour monter à cheval)

# Pourquoi le programme Apprenti cavalier?

* Apprenti cavalier a été développé par des entraîneurs équestres certifiés et est enseigné dans des établissements équestres à travers le Canada
* Apprenti cavalier enseigne les aptitudes fondamentales du mouvement et des aptitudes mentales adaptées à l'âge et au stade des enfants de 6 à 12 ans, conformément au modèle « Développement à long terme du sport et de l'activité physique » selon le Sport, c’est pour la vie.
* Les activités sont amusantes et spécifiquement conçues pour soutenir le développement du savoir-faire physique
* Les enfants ont la possibilité de travailler individuellement et en groupe
* Ce programme permet aux enfants d'acquérir des rudiments d'équitation. À la fin du programme, les élèves sont prêts à suivre un programme de leçons régulières dans une école d'équitation, où ils peuvent continuer à apprendre et à se développer en tant que cavalier grâce au programme « Apprenti cavalier » de Canada Équestre.

# Ce dont les cavaliers débutants auront besoin

* Pantalons longs - yoga, jeans ou pantalons de survêtement (le tissu moins soyeux facilite l'équilibre sur l'équipement)
* Chaussures - bottes à talon, espadrilles, chaussures de saut ou de gymnastique
* Habillez-vous en fonction de la température - en couches quand il fait froid, et couvrez votre enfant pour lorsqu’il fait chaud (gants, crème solaire, tuque ou chapeau de soleil)
* Vêtements sans sangles, ceintures, cordes ou capuchons qui pourraient se prendre dans l'équipement
* Un casque d'équitation approuvé par l'ASTM est requis pour toutes les activités à cheval - votre écurie peut fournir des casques
* Collations et dîner, et vous devriez apporter de l'eau potable - vérifiez auprès de l'exploitant de l'établissement ou de l'instructeur
* Vous devrez signer une décharge comprenant vos coordonnées en cas d'urgence
* Assurez-vous que l'instructeur est au courant de toute allergie ou de tout problème de santé qui pourrait survenir pendant que votre enfant est sous sa garde

